

FCS KALI

STICK KNIFE EMPTY HANDS FIGHTING

Haugesund 29-30 Mai 2010

Vi ønsker herved å invitere alle til ett seminar i den fillipinske selvforsvarmetoden Kali. Vi trener i bruken av og forsvar mot 1-2 stokker à ca 70cm, forskjellige typer kniver og tomhendt. Det handler om effektivitet og tradisjon..

Dette er muligheten til å bli med på starten av FCS Kali i Haugesund!

Sted: Haugaland kampsportsenter, Flotmyrgt. 194, Haugesund

Tid: Lørdag 18-22 Double sticks og empty hands osv.
Søndag 18-22 Single stick og kniv, kerambit osv.
(Vi legger inn pauser etter behov og slutt tiden er ca tid)

Pris: Billige Kr. 350,- (begge dager)
OBS: Aldersgrensen er satt til 16 år!!

Fo mer info kontakt Jørn e-post: jo-joh2@online.no mob: 90651860
Lokalt: Jone: 90877573 Marte: 95812247 eller finn senteret på facebook..

Benytt muligheten til ny og spennende moro nå!!



FILIPINO COMBAT SYSTEMS
www.fcs-norway.com www.fcskali.com